



Τι είναι ο τραυλισμός;

Η ταινία «Ο Πόγος του βασιλιά» φέρνει στην επικαιρότητα το θέμα των διαταραχών ροής της ομιλίας

Η θεραπευτική σχέση του βασιλιά Γεωργίου ΣΤ' της Αγγλίας με τον λογοθεραπευτή του, που περνά μέσα από την υπόθεση της ταινίας που προβάλλεται αυτόν τον καιρό, δίνει την αφορμή να ασχοληθούμε με ένα θέμα που απασχολεί αρκετά παιδιά και εφήβους.

Ο διευθυντής του Κέντρου Έρευνας και Θεραπείας Τραυλισμού, Γιώργος Φούρπας, μας εξηγεί:

«Όσο μακρινή είναι η εποχή στην οποία η ταινία αναφέρεται άλλο τόσο διαχρονικές και αντιπροσωπευτικές είναι οι αντιδράσεις του βασιλιά στο γεγονός του τραυλισμού: φόβος του ακροατηρίου, αποφυγή περιστάσεων, θυμός, απογοήτευση, περιορισμός ομιλίας και απώλεια ελέγχου της, κυρίως σε επικοινωνιακές περιστάσεις με πολυπληθές ή "απειλητικό" ακροατήριο. Οι ενήλικοι και οι έφηβοι που τραυλίζουν βιώνουν καθημερινά τέτοια συναισθήματα. Ο τραυλισμός καθορίζει τις επικοινωνιακές τους επιλογές και δίνει τον ρόλο τους στην επικοινωνία. Η

δυσκολία στην ομιλία μπορεί να τους κάνει αποδέκτες κοροϊδευτικών σχολίων και να τους οδηγήσει στον αποκλεισμό ή στην απομόνωση. Τα παιδιά σχολικής ηλικίας που σταδιακά μεταβαίνουν από μια φάση ασυνείδητου τραυλισμού στη συνειδητοποίηση της δυσκολίας τους αρχίζουν να αναπτύσσουν αμυντικούς μηχανισμούς που οδηγούν σε συμπεριφορές αποφυγής: αποφυγή λέξεων, προσώπων, συμμετοχής σε δύσκολες περιστάσεις επικοινωνίας.

Πολλά έχουν αλλιάξει από την εποχή της ταινίας σχετικά με ό,τι γνωρίζουμε για τον τραυλισμό και τους τρόπους που τον αντιμετωπίζουμε. Γνωρίζουμε πλέον ότι ο τραυλισμός είναι μια νευρογλωσσική διαταραχή που οφείλεται σε μια γενετικά κληρονομούμενη προδιάθεση, η οποία πυροδοτείται κάτω από ορισμένες συνθήκες. Ελλείμματα στη γλωσσική ανάπτυξη, συναισθηματική ανωριμότητα, υπερβολικές απαιτήσεις, πιέσεις του περιβάλλοντος τις οποίες το παιδί δυσκολεύεται να διαχειριστεί,

λανθασμένες αντιδράσεις στην εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων, σημαντικά γεγονότα, όπως ο ερχομός αδελφού ή το ξεκίνημα του σχολείου, μπορούν να πυροδοτήσουν την εμφάνιση του τραυλισμού.

Μεγάλη σημασία έχει η έγκαιρη παρέμβαση. Με την εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων, που συνήθως εμφανίζονται στην ηλικία των 2-2,5 χρόνων, οι γονείς θα πρέπει να απευθύνονται αμέσως σε εξειδικευμένο λογοθεραπευτή για τις πρώτες συμβουλές και οποιαδήποτε μέσα στο πρώτο εξάμηνο από την εκδήλωση των πρώτων συμπτωμάτων, ακόμα και αν μέσα σε αυτό το διάστημα υπάρχουν περίοδοι όπου το παιδί δεν τραυλίζει καθόλου. Κατά την προσχολική ηλικία, με την έγκαιρη παρέμβαση, η εδραίωση και η μονιμοποίηση του τραυλισμού μπορεί να αποφευχθούν. Από τη σχολική ηλικία και μετά η λογοθεραπεία μπορεί να λειτουργήσει αποτελεσματικά στη μείωση της έντασης και της συχνότητας των συμπτωμάτων, στην ελαχιστοποίηση των συνεπειών του τραυλισμού, στην πρόληψη - αποτροπή της εξέλιξης του σε πολυπλοκότερα στάδια της δυσκολίας και σε θετική στάση στην επικοινωνία. ♦