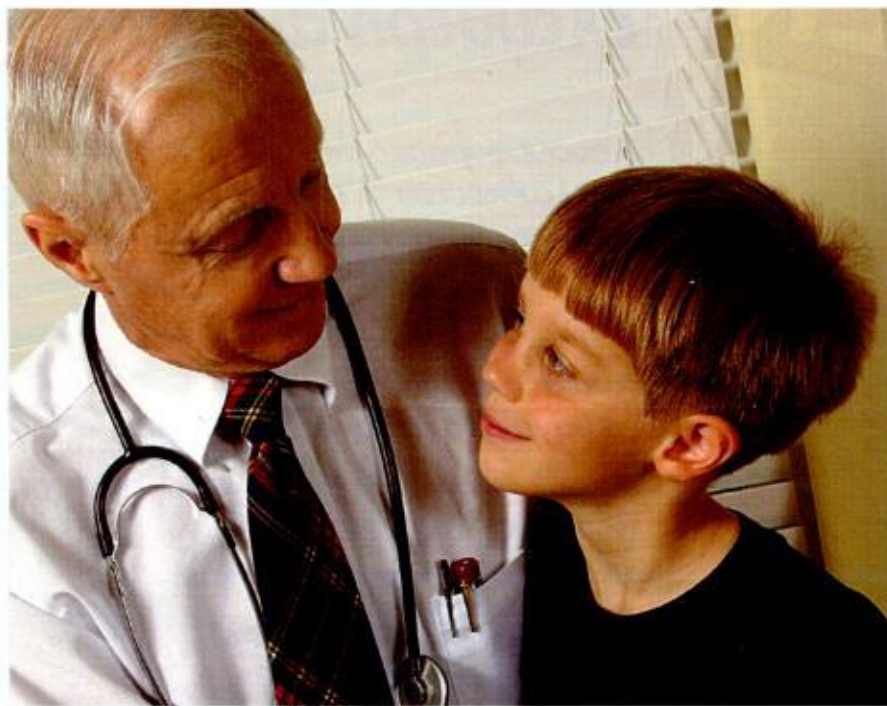


Αν το παιδί σας τραυλίζει

ΣΤΙΣ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΡΑΥΛΙΣΜΟ. ΙΔΑΝΙΚΗ ΑΦΟΡΜΗ ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΕΝΑ ΘΕΜΑ ΠΟΥ ΑΠΑΣΧΟΛΕΙ ΠΟΛΛΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

— ΧΑΡΑ ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΥ (Λογοθετικός, e-mail: karan@ath.forthnet.gr)



ΕΝΑ ΣΤΑ ΕΙΚΟΣΙ παιδιά προσχολικής ηλικίας (5%) εμφανίζει για κάποιο χρονικό διάστημα δυσχέρεια στη ροή της ομιλίας. Από αυτά, το 1% θα εδραιώσει μία μόνιμη δυσκολία στη ροή της ομιλίας, έναν τραυλισμό, ο οποίος θα τα συνοδεύει σε όλη τους τη σχολική και ενήλικη ζωή. Ο τραυλισμός εκδηλώνεται λεκτικά κυρίως με κολλήματα, επαναλήψεις συλλαβών, λέξεων και φράσεων, επιμηκύνσεις φθόγγων και ορισμένες φορές με αντανakλαστικές συσπάσεις (τικ) των μυών του προσώπου και του σώματος. Συναισθηματικά ο τραυλισμός εκδηλώνεται με αισθήματα μειονεξίας, ντροπής και απόρριψης, φόβο και αποφυγή της λεκτικής επικοινωνίας. Σε σοβαρές περιπτώσεις οδηγεί σε σχεδόν πλήρη απομόνωση και σιωπή. Εγκαιρη και κατάλληλη παρέμ-

βαση μπορεί να οδηγήσει στη μη εδραίωση του τραυλισμού ή στην ελαχιστοποίηση των συμπτωμάτων και των συνεπειών της δυσκολίας.

Το Κέντρο Έρευνας και Θεραπείας Τραυλισμού (ΚΕΘΤ) σε συνεργασία με τα Εκπαιδευτήρια Αυγουλέα - Λιναρδάτου διοργανώνουν στις 17 Οκτωβρίου 2009 ανοιχτή εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τις διαταραχές ροής της ομιλίας. Η εκδήλωση οργανώνεται στο πλαίσιο της παγκόσμιας ημέρας ευαισθητοποίησης για τον τραυλισμό (International Stuttering Awareness Day). Με αυτή την αφορμή, διεθνείς οργανισμοί όπως οι International Fluency Association, International Stuttering Association, European League of Stuttering Associations διοργανώνουν

ανάλογες εκδηλώσεις σε όλο τον κόσμο. Η φετινή παγκόσμια διοργάνωση έχει τίτλο «Τραυλισμός: κάτι περισσότερο από τη γλώσσα που κολλάει...», τίτλος που υιοθετήθηκε και για τη διοργάνωση του ΚΕΘΤ. Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού, η ενημέρωση των γονέων και των προσώπων που τραυλίζουν για τις σύγχρονες απόψεις για τον τραυλισμό και τη θεραπεία του, η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των εκπαιδευτικών, των παιδιάτρων, των θεραπειών και των λοιπών επαγγελματιών ψυχικής υγείας και, κυρίως, το άνοιγμα της συζήτησης για ένα θέμα που πολλοί αποφεύγουν. Εκτός από τις επιλεγμένες παρεμβάσεις ειδικών, πρόσωπα που τραυλίζουν συμμετέχουν σε μία ανοιχτή συζήτηση για τον τραυλισμό δημοσιοποιώντας τη δική τους εμπειρία. Συμμετέχουν μεταξύ άλλων οι λογοπεδικοί Γιώργος Φούρλας, Βικτόρια Δημητρακή και Ελένη Μπτροπούλου, η ψυχολόγος Σεβαστή Φακίρη και με βιντεοσκοπημένες παρεμβάσεις οι λογοπεδικοί Frances Cook και Elaine Kelman. Επίσης ο αντιπρόεδρος του Βρετανικού Συλλόγου για τον Τραυλισμό Lays Gedds. Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό, ενώ πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής παρέχονται από την ιστοσελίδα www.travlistmos.gr. ■

Χρήσιμες επισημάνσεις:

Κληρονομικοί, γήρωστικοί, ψυχοβιοτικοί & περιβαλλοντικοί παράγοντες ευθύνονται για τον τραυλισμό.

Οι ενήλικες που τραυλίζουν μπορούν να τροποποιήσουν τον τραυλισμό τους σε έναν εύκολο και αποδεκτό τρόπο ομιλίας. Πληροφορίες για τον τραυλισμό θα βρείτε στις ιστοσελίδες www.travlistmos.gr, www.stammering.org, www.stutteringhomepage.com